

TVJ / Association Volodalen Solidaire
6 Place du Chalet 39270 Plaisia

Chèque à l'ordre de
Association Volodalen Solidaire

- Tour du Lac*, 7h30 – 69km (2400+) – (à partir de 20ans)
- Tour du Regardoir**, 10h30 – 39km (1400+) – (à partir de 20ans)
- Spéciale du Lac***, 10h/11h – 27km enduro (900+) – (à partir de 18ans)
- Tour de Château-Richard, 16h30 – 17km (500+) – (à partir de 18ans)
- 9km Girls Up, 17h – 9km (250+) – (à partir de 16ans)
- 9km OFF du Plateau de Bellecin****, 17h05 – (ouvert à tous)

Nom _____ Prénom _____
Nationalité _____ Club _____
Sexe F H Né(e) le __ / __ / ____
Pays de résidence _____
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____
Email _____ Téléphone _____

Fournir une licence (FFA, Pass J'aime Courir) ou délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition OU **un certificat médical** d'aptitude à la pratique de l'athlétisme et/ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Inscriptions Internet jusqu'au jeudi 25 juillet 2019, à minuit. (www.volodalen.com/courses)

Majoration en fonction du nombre d'inscrit sur la course.

Inscriptions Internet jusqu'au jeudi 25 Juillet à 23h59 sur www.volodalen.com/courses				Sur place
Tour du Lac	1 à 75 : 40€	76 à 150 : 43€	151 à 300 : 46€	50€
Tour du Regardoir	1 à 100 : 30€	101 à 200 : 33€	201 à 300 : 36€	40€
Spéciale du Lac	1 à 100 : 25€	101 à 200 : 28€	201 à 300 : 31€	35€
Tour de Château-Richard	1 à 200 : 20€	201 à 400 : 23€	401 à 600 : 26€	30€
9 km Girls Up	10€	10€	10€	15€
9 km OFF de Bellecin	10€	10€	10€	15€

Inscription sur place le vendredi de 16h à 19h, le samedi 30min avant chaque départ (dernier délai).

Repas offert à l'ensemble des participants, à l'exception des 9km Girls Up et Off.

Sont récompensés : 3 premiers scratch H/F et 1^{er} de chaque catégorie (sans cumul) pour le 69, 39 et 17km – 3 premiers scratch H/F pour le 27km enduro. 3 premières scratch pour 9km Girls Up.

Un cadeau est offert à tous les participants.

*course qualificative 2019 – 3 points ITRA

**course qualificative 2019 – 2 points ITRA

***course de 27km alternant zones chronométrées et zones libres (non chronométrées)

****9km, course et marche sans classement – Certificat médical non obligatoire pour l'épreuve est ouverte à tous.

Responsabilité civile : Les organisateurs ont souscrit à une assurance auprès de la FFA.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.