



BULLETIN D'INSCRIPTION

Et chèque à envoyer avant le mercredi 25 juillet 2018 à :

TVJ / Association Volodalen Solidaire
10 sous le Diévant 29270 Chavéria

Chèque à l'ordre de
Association Volodalen Solidaire

- Tour du Lac*, 7h30 – 69km (2400+) – 40€ (à partir de 20ans)
- Tour du Regardoir**, 10h30 – 39km (1400+) – 30€ (à partir de 20ans)
- Spéciale du Lac***, 10h/11h – 27km enduro (900+) – 23€ (à partir de 18ans)
- Tour de Château-Richard, 16h30 – 17km (500+) – 20€ (à partir de 18ans)
- NEW // 9km Ladies, 17h – 9km (250+) – 10€ (à partir de 16ans)
- 9km OFF du Plateau de Bellecin****, 17h05 – 10€ (ouvert à tous)

Nom _____ Prénom _____
Nationalité _____ Club _____
Sexe F H Né(e) le __ / __ / ____
Pays de résidence _____
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____
Email _____ Téléphone _____

Fournir une licence (FFA, FFTRI, FSCF, FSGT, UFOLEP avec mention course à pied en compétition) **OU un certificat médical** d'aptitude à la pratique de l'athlétisme et/ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Inscriptions Internet jusqu'au jeudi 26 juillet 2018, à minuit. (www.volodalen.com/courses)

Majoration de 5€ à partir du 23 juillet pour toutes les courses, hormis le 9km Ladies et OFF majorés sur place.

Inscription sur place le vendredi de 16h à 19h, le samedi avant 15h (dernier délai).

Repas offert à l'ensemble des participants, à l'exception des 9km Ladies et Off.

Sont récompensés : 3 premiers scratch H/F et 1^{er} de chaque catégorie (sans cumul) pour le 69, 39 et 17km – 3 premiers scratch H/F pour le 27km enduro. 3 premières scratch pour 9km Ladies.

Un cadeau est offert à tous les participants.

*course qualificative 2019 – 4 points ITRA

**course qualificative 2019 – 2 points ITRA

***course de 27km alternant zones chronométrées et zones libres (non chronométrées)

****9km, course et marche sans classement – Certificat médical non obligatoire pour l'épreuve est ouverte à tous.

Responsabilité civile : Les organisateurs ont souscrit à une assurance auprès de SMACL – Crédit Agricole.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

Pour chaque inscription,
3€ reversés aux projets au Bénin.

www.trail-volodalen.com
contact : courses@volodalen.com