

# RÉGLEMENT DE COURSE



## Inscriptions

Le TVJ est une organisation de l'Association Volodalen Solidaire comprenant cinq courses, le Tour du Lac (69 km | +2400m), le Tour du Regardoir (39 km | +1400m), la spéciale du lac (27 km | +900m), le Tour de Château Richard (17 km | +500m) et le 9km Femme de Bellecin (9km / +250m) (nouveautés 2018), ouvertes à toute personne adulte, en possession d'un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition (pour des raisons règlementaires, toute autre formulation ne pourra être acceptée), datant de moins d'un an ou d'une licence sportive ad hoc. Le 9 km off est ouvert à toute personne, adulte ou enfant accompagné, sans obligation de certificat médical. Cette distance n'est pas chronométrée et ne donne pas lieu à un classement. Les dossards seront retirés vendredi 27 juillet (16h – 20h) et samedi 28 juillet (6h30' jusqu'à 15' avant le départ de la course) au centre sportif de Bellecin vers la base nautique au bord du lac.

Majoration du prix de 5€, à partir du 23 juillet et sur place. (à l'exception des 9km du plateau de Bellecin)

## Obtention du dossard

NON LICENCIE : un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention

LICENCIE FFA : copie de votre licence compétition, ou Athlé santé loisir, ou Pass'Running

### OU AUTRES LICENCES :

LICENCIE FFTRI : copie de votre licence compétition

LICENCIE FFCO : copie de votre licence compétition.

LICENCIE FF HandiSport : copie de votre licence compétition.

LICENCIE FFPM : copie de votre licence compétition.

LICENCIE UGSEL : copie de votre licence compétition.

LICENCIE UNSS : copie de votre licence compétition.

LICENCIE FSCF, FSGT et UFOLEP : copie de votre licence sur laquelle figure la mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

« APTITUDE A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED ET DE L'ATHLETISME EN COMPETITION »

Les copies de licences d'autres disciplines sportives nécessitant un certificat médical ne sont plus acceptées.

## **Catégories**

Tour du Lac – 69 km (2400+) – autorisé à partir de 20ans

Tour du Regardoir – 39 km (1400+) – autorisé à partir de 20ans

La spéciale du lac – 27 km enduro (900+) – autorisé à partir de 18ans

Tour de Château-Richard – 17 km (500+) – autorisé à partir de 18ans

9 km Femme – 9km (250+) – autorisé à partir de 16ans

9 km OFF du Plateau de Bellecin – ouvert à tous

## **De la gare de Lons le Saunier à Bellecin**

Pour celles et ceux qui souhaitent venir au TVJ en train, une navette aller et retour sera mise en place :

– Aller : Départ le vendredi 27 juillet à 18h00 de la gare de Lons le Saunier (arrivée à Bellecin vers 18h45)

– Retour : Départ le dimanche 29 juillet à 8h00 de Bellecin (arrivée à Lons le Saunier vers 8h45)

## **Parcours**

Le Tour du Lac démarre et arrive au centre sportif de Bellecin. Une poche à eau (ou une gourde) est obligatoire. Les bâtons sont autorisés. Le départ du tour du Regardoir est donné à Moirans-en-Montagne, l'arrivée étant jugée au centre sportif de Bellecin. Le départ et l'arrivée de la spéciale du lac, du tour de Château Richard, le 9km Femme et du 9 km off, seront donnés sur le centre sportif vers la base nautique. Des postes de contrôles seront positionnés sur l'ensemble des parcours afin d'assurer une parfaite régularité de la course. Le balisage est garant de votre bonne orientation.

Une barrière horaire est instaurée sur le Tour du Lac et le Tour du Regardoir. Les coureurs qui ne sont pas arrivés au barrage avant 15h seront stoppés par l'organisation.

## **Matériel**

Pour toutes les courses, un sifflet, une couverture de survie et une poche à eau ou une gourde sont obligatoires (500 ml pour le 9 km off, le 9km Femme, le 17 km, le 25 km et le 39 km, 1 litre pour le 69 km).

## **Horaires**

Le départ du Tour du Lac est donné à 7h30 le samedi 28 juillet au centre sportif de Bellecin. Le départ du Tour du Regardoir a lieu à 10h30 à Moirans-en-Montagne. Pour le départ de la spéciale du lac, des vagues seront lancées toutes les 15min entre 10h30 et midi, à la base nautique. Le départ du Tour de Château Richard est donné à 16h30 sur le centre sportif. Pour le 9km femme et le 9 km off, un départ groupé a lieu à 17h juste après le départ du Tour de Château Richard.

### **Retrait des dossards**

Le retrait des dossards peut se faire la veille de la course (vendredi 27 juillet) de 16h à 20h. Le jour de la course, vous avez jusqu'à 7h15 pour le 69 km, 9h30 pour le 39 km, 10h45 pour le 27 km, 16h15 pour le 17 km et 16h45 pour le 8 km Off. Le tout au centre sportif de Bellecin vers la base nautique au bord du lac.

### **Nature**

La course traverse le Parc Naturel Régional du Haut Jura et le site Natura 2000, basés sur un équilibre écologique fragile. Respectez l'environnement que vous allez traverser.

### **Modifications**

L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours jusqu'au dernier moment de manière à assurer la sécurité des participants. Si des raisons de sécurité (météo...) obligent à modifier les parcours ou annuler une épreuve, les frais d'inscriptions ne pourront être remboursés, ni l'inscription reportée étant donné que les frais d'organisation auront déjà été engagés. Pour les mêmes raisons, les désistements ne pourront être remboursés sans présentation d'un certificat médical.

### **Récompenses**

Les 3 premiers du scratch et le premier de chaque catégorie (junior-espoir, sénior, Vétérans 1-2-3, sans cumul) sont récompensés pour le 17 km, le 39 km et le 69 km. Pour la spéciale du lac, les 3 premiers du scratch seront récompensés. Les 3 premières scratches pour 9km femmes. Un cadeau sera offert à tous les participants.

### **Droit à l'image**

En vous inscrivant au TVJ, vous autorisez l'organisateur à utiliser pour sa communication interne et externe, toute photographie prise lors de la manifestation.

### **Repas**

Un plateau repas est servi à tous les participants de toutes les courses (à l'exception du 9 km OFF) inscrits au plus tard le jeudi 26 juillet (pas de repas pour les inscriptions sur place). Pour les accompagnants, des repas seront servis le samedi 28 juillet de 12h à 22h au prix de 10€ (à commander sur place).

Le repas du vendredi soir (27 juillet) n'est pas compris dans l'inscription. Vous pouvez toutefois le réserver auprès du centre sportif de Bellecin (repas entre 19h et 19h30). Contact réservation : Pascaline (bellecin@wanadoo.fr ou par téléphone au 03 84 25 41 37).